

# LETNI OBÓZ KARATE

**11 – 21 LIPCA 2020**

**ORGANIZATOR:** Klub Karate „Enso” – klub sportowy, nr ewid. BSiR 409

**MIEJSCE:** Ośrodek "Maraton", 36-042 Lubenia 618, k/Rzeszowa

## **KOSZT:**

- **2000 zł – jedna osoba**
- **3000 zł – dwie osoby z rodziny.**

**RABAT 100 zł od osoby przy wpłacie pełnej kwoty do 29 lutego 2020.**

Koszt obejmuje: transport autokarem, szkolenie, ubezpieczenie, zakwaterowanie, wyżywienie, 24h opiekę kadry, egzamin na stopień, materiały i sprzęt treningowy.

**Rezerwacja miejsca odbywa się tylko poprzez wpłatę pełnej kwoty.**

## **TERMIN WPŁAT:**

- wpłata pełnej kwoty – do 31 marca 2020.
- zaliczka 500 zł – do 29 lutego 2020.

## **DANE DO PRZELEWU:**

**odbiorca:** Klub Karate „Enso” – Aleja Niepodległości 73/51, 02-626 Warszawa

**konto:** 97 1160 2202 0000 0003 6099 2706

**tytułem:** szkolenie lato 2020 [imię i nazwisko uczestnika]

W razie rezygnacji z uczestnictwa, zaliczka nie będzie zwracana. Istnieje możliwość przeniesienia płatności na inną osobę, którą znaleźć powinna strona rezygnująca.

## **DOJAZD:**

- wyjazd autokarem 11 lipca, w sobotę rano
- powrót we wtorek, 21 lipca, po południu.
- miejsce zbiórki zostanie podane w późniejszym terminie

## **KADRA:**

- Maciej Kozak – kierownik obozu, główny instruktor
- Agnieszka Kozak – instruktor i wychowawca grupy dziecięcej
- Łukasz Matysik – instruktor i wychowawca grupy dziecięcej
- Jakub Piotrowski – instruktor i wychowawca grupy dziecięcej

## **DODATKOWE INFORMACJE:**

- Obóz ma charakter zamkniętego zgrupowania szkoleniowego i nie jest zgłaszana do Kuratorium jako placówka wypoczynku. Kierownik oraz kadra posiadają wszelkie uprawnienia i kwalifikacje.
- W programie obozu są 3-4 treningi fizyczne dziennie. Dodatkowo, zajęcia teoretyczne, wykłady, filmy szkoleniowe i treningi indywidualne. Program obejmuje szkolenie w zakresie karate, samoobrony, a także broni kobudo i miecza japońskiego, treningi z użyciem sprzętu, kondycyjne i terenowe.

## **KONTAKT:**

- [info@shitoryu.pl](mailto:info@shitoryu.pl)
- tel. 692-612-317

## **WIĘCEJ NA STRONIE:**

- [shitoryu.pl/lato2020](http://shitoryu.pl/lato2020)