

LETNI OBÓZ KARATE

11 – 21 LIPCA 2019

ORGANIZATOR: Klub Karate „Enso” – klub sportowy, nr ewid. BSiR 409

MIEJSCE: Ośrodek "Maraton", 36-042 Lubenia 618, k/Rzeszowa

KOSZT:

- **2000 zł – dziecko do lat 14.**
- **1800 zł – młodzież i dorośli.**
- **3000 zł – dwie osoby z rodziny.**

RABAT 100 zł od osoby przy wpłacie pełnej kwoty do 28 lutego 2019.

Koszt obejmuje: transport autokarem, szkolenie, ubezpieczenie, zakwaterowanie, wyżywienie, 24h opiekę kadry, egzamin na stopień, materiały i sprzęt treningowy.

Rezerwacja miejsca odbywa się tylko poprzez wpłatę pełnej kwoty.

TERMIN ZGŁOSZEŃ:

- 31 marca 2019.
- wymagana zaliczka 500 zł.

DANE DO PRZELEWU:

odbiorca: Klub Karate „Enso” – Aleja Niepodległości 73/51, 02-626 Warszawa

konto: 97 1160 2202 0000 0003 6099 2706

tytułem: szkolenie lato 2019 [imię i nazwisko uczestnika]

W razie rezygnacji z uczestnictwa, zaliczka nie będzie zwracana. Istnieje możliwość przeniesienia płatności na inną osobę, którą znaleźć powinna strona rezygnująca.

DOJAZD:

- wyjazd autokarem 11 lipca, we czwartek, rano
- powrót w niedzielę, 21 lipca, po południu.
- zbiórka za szkołą przy ul. Podbipięty 2 (tyły budynku Gimnazjum 11).

KADRA:

- Maciej Kozak – kierownik obozu, główny instruktor
- Łukasz Matysik – instruktor i wychowawca grupy dziecięcej
- Jakub Piotrowski – instruktor i wychowawca grupy dziecięcej

DODATKOWE INFORMACJE:

- Obóz ma charakter zamkniętego zgrupowania szkoleniowego i nie jest zgłaszana do Kuratorium jako placówka wypoczynku. Kierownik oraz kadra posiadają wszelkie uprawnienia i kwalifikacje.
- W programie obozu są 3-4 treningi fizyczne dziennie. Dodatkowo, zajęcia teoretyczne, wykłady, filmy szkoleniowe. Program obejmuje wszystkie elementy szkolenia w zakresie karate, samoobrony, a także broni kobudo i miecza japońskiego, treningi z użyciem sprzętu, kondycyjne i terenowe.

KONTAKT:

- info@shitoryu.pl
- tel. 692-612-317

WIĘCEJ NA STRONIE:

- shitoryu.pl/lato2019